

Gesunder Alltag im 20. Jahrhundert

Medizin, Gesellschaft und Geschichte

Jahrbuch
des Instituts für Geschichte der Medizin
der Robert Bosch Stiftung

herausgegeben von
Robert Jütte

Beiheft 36

Gesunder Alltag im 20. Jahrhundert?

Geschlechterspezifische Diskurse
und gesundheitsrelevante Verhaltensstile
in deutschsprachigen Ländern

von Susanne Hoffmann



Franz Steiner Verlag Stuttgart
2010

Umschlagabbildung: Friedrich Eduard Bilz: Das neue Naturheilverfahren. Lehr- und Nachschlagewerk der naturgemäßen Heilweise und Gesundheitspflege, Leipzig um 1898, Tafel VII
„Fig. 3 Barfußlaufen im nassen Gras“.
Quelle: Bildarchiv IGM

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung der Robert Bosch Stiftung GmbH

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-515-09681-2

Dissertation Universität Mannheim

Jede Verwertung des Werkes außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Übersetzung, Nachdruck, Mikroverfilmung oder vergleichbare Verfahren sowie für die Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen.

© 2010 Franz Steiner Verlag Stuttgart.

Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem

Papier. Druck: Laupp & Göbel GmbH, Nehren

Printed in Germany

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	13
1. Einleitung: Gesundheit, Geschlecht und Alltagsdiskursanalyse..	15
1.1 Ausgangssituation.....	15
<i>Genderparadox</i>	15
<i>Erklärungsansätze</i>	16
1.2 Erkenntnisinteresse und Fragestellung, zeitliche und räumliche Abgrenzung	26
<i>Erkenntnisinteresse und Fragestellung</i>	26
<i>Zeitliche Abgrenzung</i>	27
<i>Räumliche Abgrenzung</i>	28
1.3 Forschungsstand	30
<i>Patienten- und Gesundheitsgeschichte</i>	30
<i>Körpergeschichte</i>	34
<i>Geschlechtsspezifische Medizingeschichte</i>	35
1.4 Quellen und Quellenkorpus	37
<i>Quellen</i>	37
<i>Quellenkorpus</i>	41
1.5 Methoden.....	53
<i>Alltagsdiskursanalyse</i>	53
<i>Idealtypische Begriffsbildung</i>	61
1.6 Argumentationsgang und Zitierweise	64
<i>Argumentationsgang</i>	64
<i>Zitierweise</i>	65
2. ‚Implizite Anthropologien‘: Menschenbilder im 20. Jahrhundert	67
2.1 Geschlecht im Alltag.....	68
<i>Geschlechtsaskription</i>	68
<i>Geschlechterdifferenz</i>	70
<i>Geschlechterhierarchie</i>	73
2.2 Dimensionen des Menschseins.....	75
<i>Psyche</i>	75
<i>Körper</i>	77
<i>Sexualität</i>	80
2.3 Menschsein im Lebenslauf.....	82
<i>Kindheit</i>	83
<i>Jugend</i>	85
<i>Erwachsenenalter</i>	91
<i>Alter</i>	93
<i>Tod</i>	98
2.4 Gesundsein im Alltag	101
<i>Gesundheit</i>	101
<i>Krankheit</i>	109
2.5 Zwischenbilanz ‚Implizite Anthropologien‘	118

3. Gesundheitsressourcen: Gesundheitsverhaltensstile im Vergleich	120
3.1 Gesundheitswissen.....	120
<i>Verwissenschaftlichter Wissensstil</i>	120
<i>Lebensstil</i>	123
<i>Populare Medien</i>	125
<i>Logik des alltagsdiskursiven Gesundheitswissens</i>	127
3.2 Ernährung.....	130
<i>Thematisierung</i>	130
<i>Nahrungsmittel</i>	132
<i>Speisegebote und Speiseverbote</i>	134
<i>Vegetarismus</i>	136
<i>Essstile</i>	137
<i>Diäten</i>	140
<i>Kulinarische Ordnungen</i>	144
3.3 Hygiene.....	149
3.3.1 Haushalts- und Körperhygiene.....	149
<i>Hygiene als Fortschrittsindikator</i>	149
<i>Hygiene im Haushalt</i>	151
<i>Parasiten</i>	153
<i>Körperpflege und Kleidung</i>	156
<i>Zahnhygiene</i>	162
3.3.2 Sexualhygiene.....	163
<i>Sexualaufklärung</i>	164
<i>Informationsquellen</i>	166
<i>Gebrauch von Verhütungsmitteln</i>	170
3.4 Zeit.....	176
3.4.1 Freizeit.....	176
<i>Alltag vs. Freizeit</i>	176
<i>Hobbys</i>	179
3.4.2 Urlaub.....	180
<i>Reisen</i>	181
<i>Kuren</i>	184
3.4.3 Sport.....	186
<i>Sport als universalisierte Praxis</i>	186
<i>Sportgenerationen</i>	189
<i>Sportarten</i>	194
3.5 Zwischenbilanz Gesundheitsverhaltensstile.....	197
4. Gesundheitsrisiken: Risikoverhaltensstile in den Lebensphasen	200
4.1 Einführung: Morbidität im 20. Jahrhundert.....	201
4.2 Kindheit und Jugend.....	205
4.2.1 Mortalität und Morbidität.....	205
<i>Säuglings-, Kinder- und Jugendsterblichkeit</i>	205
<i>Kinderkrankheiten</i>	208

	<i>Grippe</i>	208
	<i>Kinderlähmung</i>	210
	<i>Rachitis</i>	212
4.2.2	Unfälle	213
	<i>Risiko im Spiel</i>	215
	<i>Erziehung zum Risiko</i>	219
	<i>Verkehrsunfälle</i>	221
4.2.3	Gewalt.....	224
	<i>Häusliche Gewalt</i>	228
	<i>Sexuelle Gewalt</i>	231
	<i>Gewalt in der Schule</i>	235
4.3	Erwachsenenalter	236
4.3.1	Mortalität und Morbidität.....	236
	<i>Sterblichkeit im Erwachsenenalter</i>	236
	<i>Tuberkulose</i>	237
	<i>Krebs</i>	241
	<i>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</i>	246
4.3.2	Arbeit.....	248
4.3.2.1	Erwerbsarbeit.....	248
	<i>Arbeitszentrierter Lebensstil</i>	248
	<i>Familiernährermodell</i>	251
	<i>Arbeitslosigkeit</i>	253
	<i>Arbeitsunfälle</i>	254
	<i>Gewalt am Arbeitsplatz</i>	256
	<i>Sexuelle Gewalt am Arbeitsplatz</i>	258
	<i>Berufskrankheiten</i>	259
	<i>Arbeitsbedingte Erkrankungen</i>	261
	<i>Stress</i>	263
	<i>Mobbing</i>	266
4.3.2.2	Care-Arbeit	268
	<i>Beruf: Hausfrau und Mutter</i>	268
	<i>Haushaltsunfälle</i>	272
	<i>„Doppelbelastung“</i>	273
	<i>Häusliche Gewalt</i>	275
4.3.2.3	Reproduktion.....	278
	<i>Schwangerschaft</i>	279
	<i>Geburt</i>	282
	<i>Müttersterblichkeit</i>	285
4.3.4	Erster und Zweiter Weltkrieg.....	288
	<i>Militärdienst</i>	288
	<i>Luftkrieg</i>	295
	<i>Flucht und Vertreibung</i>	299
	<i>Sexuelle Gewalt im Krieg</i>	303
4.3.5	Suizidalität	307

4.4	Alter.....	312
4.4.1	Mortalität und Morbidität.....	312
	<i>Geschlechtsspezifische Mortalität im Alter</i>	312
	<i>Multimorbidität</i>	312
4.4.2	Altersrisiko	314
	<i>Rentenversicherung</i>	314
	<i>Häusliche Altenpflege</i>	316
	<i>Stationäre Altenpflege</i>	321
4.5	Zwischenbilanz Risikoverhaltensstile.....	324
5.	Medizin und Medikalisierung: Krankheitsverhaltensstile	
	im 20. Jahrhundert	328
5.1	Gesundheitsselbsthilfe	329
5.1.1	Medizinische Selbsthilfe.....	330
	<i>Selbsthilfe und Schicht</i>	330
	<i>Sozial geteiltes Praxiswissen</i>	331
	<i>Selbstbehandlung und Automedikation</i>	334
5.1.2	Häusliche Krankenpflege.....	338
	<i>Empfängergruppen</i>	338
	<i>Krankenpflege als weibliches Opfer</i>	340
5.2	Populäre Medizingeschichte	342
5.2.1	Schulmedizin.....	342
	<i>Fortschritts- und Technikorientierung und Ambivalenzen</i>	342
	<i>Rückschritte</i>	348
5.2.2	Alternativmedizin	350
	<i>Gesetzliche Regelungen</i>	350
	<i>Inanspruchnahme</i>	351
	<i>Alternativ- vs. Komplementärstil</i>	354
5.3	Medikalisierung.....	357
5.3.1	Medikalisierung der Krankheit	358
	<i>Arztferner Krankheitsverhaltensstil</i>	358
	<i>Medikalisierten Krankheitsverhaltensstil</i>	361
	<i>Rettungswesen, Notfallmedizin und Notfallhabitus</i>	362
5.3.2	Medikalisierung der Reproduktion.....	364
	<i>Geburtshilfe</i>	364
	<i>Schwangerenvorsorge</i>	367
	<i>Mütter- und Säuglingsfürsorge</i>	369
	<i>Empfängnisverhütung</i>	369
5.3.3	Medikalisierung der psychischen Gesundheit	370
	<i>Populäres Bild der Anstaltspsychiatrie</i>	370
	<i>Psychiatisierung der Lebensgeschichte</i>	371
5.3.4	Medikalisierung der Zahngesundheit.....	374

5.3.5	Medikalisierung der Gesundheit.....	376
5.3.5.1	Präventionsmedizin.....	376
	<i>Präventionshabitus</i>	377
	<i>Schularztwesen</i>	379
	<i>Tuberkulosefürsorge</i>	379
5.3.5.2	Gutachtenmedizin.....	380
	<i>Arbeitsmedizin</i>	380
	<i>Gesundheitsgutachten</i>	381
	<i>Militärärztliche Musterung</i>	382
5.4	Hospitalisierung.....	383
	<i>Gründe für die Hospitalisierung</i>	384
	<i>Im Krankenhaus</i>	386
	<i>Distinktion im Krankenzimmer</i>	387
	<i>Stationäre Krankenpflege</i>	388
	<i>Sexuierung und Sexualisierung des Pflegepersonals</i>	392
	<i>Krankenhausmedizin</i>	394
5.5	Zwischenbilanz Krankheitsverhaltensstile.....	396
6.	Bilanz und Perspektiven: ‚Gesunder Alltag‘ und Gesundheits-	
	lebensstile im 20. Jahrhundert	398
7.	Abkürzungsverzeichnis	407
7.1	Archive.....	407
7.2	Sonstige Abkürzungen.....	407
8.	Abbildungsverzeichnis	409
9.	Tabellenverzeichnis	410
10.	Quellenverzeichnis und bio-bibliographischer Index	416
11.	Literaturverzeichnis	447
12.	Quellenanhang	528
12.1	Schreibaufufe.....	528
12.1.1	Bestand Hstas/J 175.....	528
12.1.2	Bestand Ipk Zh.....	530
12.2	Krankenhaus- und Krankheitslyrik.....	533